

SIGNES VITAUX & INDICE DE MASSE CORPORELLE

Paramètre	Valeurs normales
Tension artérielle (systolique/diastolique)	
Optimale	< 120 / 80 mmHg
Normale	< 130 / 85
Normale à élevée	130 / 85 à 139 / 89
Hypertension, stade 1	140 / 90 à 159 / 99
Hypertension, stade 2	160 / 100 à 179 / 109
Hypertension, stade 3	≥ 180 / 110
Fréquence cardiaque (pouls)	
Bradycardie	< 60 battements par minute
Normale	60 – 100
Tachycardie	> 100
Fréquence respiratoire	
Bradypnée	< 12 respirations par minute
Normale	12 – 16
Tachypnée	> 16
Température corporelle	
Fièvre Légère	37,2 – 38,0 °C
Fièvre Modérée	38,1 – 40,0 °C
Fièvre Forte	> 40,0 °C
Normale	37 °C (approximativement)
Hypothermie	< 35,0 °C
Indice de masse corporelle (IMC)	
Insuffisance pondérale	< 18,5 kg/m ²
Normal	18,5 – 24,9
Surcharge pondérale	25,0 – 29,9
Obésité classe I	30,0 – 34,9
Obésité classe II	35,0 – 39,9
Obésité classe III (extrême, morbide)	> 40,0