

TABLES DES DERMOCORTICOÏDES

Abdelkader El Jabri, Pharmacien à Taourirt
eljabri@menara.ma, le 02/03/2010

Propriétés

- Les dermocorticoïdes **ont des effets antiinflammatoires, antiallergiques, anti-prurigineux...**
- Ils sont classés en **4 niveaux** d'activité selon les **tests de vasoconstriction cutanée** : activité **très forte (classe I)**, activité **forte (classe II)**, activité **modérée (classe III)**, activité **faible (classe IV)**.
- Les niveaux d'activité dépendent du **corticoïde** et de sa **concentration** finale au niveau de la peau (elle-même dépendant de la **concentration de la préparation et de la nature de l'excipient**).

Indications

- **Indications privilégiées** de la corticothérapie locale : **eczéma de contact, dermatite atopique, lichénification**.
- **Indications** où la corticothérapie locale est un **traitement de base** : dermite de stase, psoriasis, dyshidrose, lichen plan, lichen scléreux, chéloïdes (traitement préventif surtout), dermatite séborrhéique à l'exception du visage...
- **Indication de circonstance** pour une durée brève : **piqûre d'insectes**.
- L'indication d'une corticothérapie locale doit être **correctement évaluée**. Il convient d'utiliser le corticostéroïde le **moins puissant** qui soit efficace, à la plus **faible dose** possible et pendant une **durée aussi courte que possible**. Ceci est particulièrement important au niveau du **visage et chez le jeune enfant**.
- **Une seule application** par jour est généralement suffisante.

Effet réservoir

Après application locale, il se forme un réservoir de dermocorticoïdes dans la couche cornée, à partir duquel le corticoïde pénètre dans l'épiderme puis dans le derme. Grâce à cet effet, **une seule application quotidienne est théoriquement suffisante**. La multiplication des applications peut aboutir au phénomène de "**tachyphylaxie**" : **épuisement** des effets du dermocorticoïde avec **aggravation** des effets secondaires.

- **La classe I** est indiquée dans les plaques limités et résistantes de **psoriasis**, et dans les **cicatrices hypertrophiques...**
- **Les classes I et II** sont utilisées pour les dermatoses en **traitement d'attaque**, de **surface limitée**, ou en cas de **lichénification**.
- **Les classes III et IV** sont utilisées sur le **visage**, les **plis cutanés**, les **lésions étendues**, sous **occlusion** et chez **l'enfant**.
- Les formes contenant **l'acide salicylique** (un kératolytique) sont indiqués dans les dermatoses corticosensibles à composante **kératosique ou squameuse**.

Précautions d'emploi

- **Eviter** l'utilisation prolongée des produits **forts** sur les **paupières** : risque de **cataracte** et de **glaucome**.
- Chez le **nourrisson**, des taux plasmatiques toxiques et parfois **mortels**, risquent d'être observés si l'on utilise des **concentrations d'acide salicylique supérieure à 2%** sur de grandes surfaces.
- **Arrêt du traitement** : pour éviter l'effet rebond particulièrement dans le cas du **psoriasis** et de la **dermatite atopique**, interrompre les traitements d'une durée supérieure à 1 semaine de **façon progressive** (en espaçant les applications 1 jour sur 2, puis sur 3 ou 4...) et/ou par l'utilisation d'un corticoïde moins fort ou moins dosé.

Effets indésirables principaux

- Les effets indésirables, tant **systémiques que locaux**, dépendent de la **concentration** en corticostéroïde et de la **puissance** de celui-ci, de l'**excipient**, de la **durée du traitement** et de l'**état de la peau** mais aussi de la nature de l'affection cutanée traitée, de sa localisation et de son étendue.
- **Atrophie cutanée**, **vergetures**, télangiectasies, infection, **cicatrisation retardée**, hypertrichose, dermatite péri-orale, altération pigmentaire, hypertrichose, **aggravation d'une acné ou d'une rosacée...**

Grossesse

Une **insuffisance surrénalienne** chez le fœtus et le nouveau-né a surtout été observée lors de l'utilisation par la mère de **doses élevées ou de préparations très puissantes**, ou d'application sur une peau lésée ou sous pansement occlusif.

Le bon usage des formes galéniques

- **Utiliser** les **pommades** (préparations grasses à effet **occlusif** : propriétés humectantes et hydratantes) sur les lésions **sèches, squameuses, kératosiques, lichénifiées**, très **croûteuses** ainsi que les **lésions ulcérées**.
- **Ne pas** appliquer les pommades sur les **régions pileuses** et dans les **plis (macération)**.
- Les **pommades** sont en général **plus puissantes que les crèmes ou les lotions**.
- Appliquer la forme **crème** (onctueuse et douce) sur les lésions **aiguës, suintantes et érythémateuses**, au niveau des **plis** et sur les **muqueuses** et les **semi-muqueuses**.
- Appliquer **gels** sur les lésions **aiguës, suintantes** et au **niveau des plis**.
- Les **gels** sont transparents, leur consistance semi-solide se liquéfie sous l'effet du massage au contact de la peau. Ils sont adaptés aux **régions pileuses**.
- **Eviter** les **gels** sur les **muqueuses** et en particulier sur la **vulve**.
- Appliquer les **lotions** sur les **zones pileuses** et sur certaines **lésions étendues**. Elles assèchent les dermatoses vésiculeuses et bulleuses et **ne tâchent pas**.

Résorption

- La résorption cutanée d'un dermocorticoïde peut être **décuplée** en cas d'**application étendue** ou **sous pansement occlusif**, ou d'utilisation chez le **nourrisson et le jeune enfant**.
- Pour un même produit, l'**absorption** est **supérieure** au niveau d'une **peau mince** qu'au niveau d'une **peau épaisse**. Au niveau des **plis**, l'absorption est majorée par un **effet d'occlusion spontanée** et peut entraîner les **effets systémiques** d'une corticothérapie générale. **Attention aux couches des bébés**.
- L'adjonction d'un **kératolytique** au corticoïde, comme l'**acide salicylique** ou l'**urée**, **augmente la pénétration**.

Variation du coefficient d'absorption transcutanée en fonction du site d'application

Site d'application	Absorption
Face antérieure de l'avant-bras	1
Voûte plantaire	0,14
Cheville	0,42
Paume de la main	0,83
Dos	1,7
Cuir chevelu	3,5
Creux axillaire	3,6
Front	6
Angle de la mâchoire	13
Scrotum	42

Source : "Pharmacologie, p. 618" Schorderet et col.

Associations avec les antibiotiques

Suite au **recours** des laboratoires Pfizer (qui commercialise la pommade RIFODERM) relatif à la réévaluation de la décision d'arrêt de commercialisation des spécialités composées d'une association d'antibiotique et de corticoïde, la **CNCPV** (Commission Nationale Consultative de Pharmacovigilance) a décidé de **maintenir la décision de la Commission du 26 décembre 2007** sur les antibiotiques locaux utilisés en dermatologie, à savoir :

l'arrêt de commercialisation des spécialités composées d'une association de deux antibiotiques ou d'un antibiotique et d'un corticoïde.

Bulletin de pharmacovigilance, CMPV, Volume 6, Numéro 1, Janvier 2009

Mésusage des dermocorticoïdes !

Une étude du Centre National de Pharmacovigilance sur l'usage de SHIRLEY, crème en vente libre et illégale dans les souks et marchés, à base **d'hydroquinone** (substance dépigmentante **interdite d'utilisation depuis 2004**), a montré que **dans 25% des cas, l'utilisatrice associe à la crème SHIRLEY un dermocorticoïde** tels que BETNEVAL, DIPROSONE.. (**procurés en pharmacie sans prescription médicale**) pour un usage éclaircissant de la peau.

Les effets secondaires rapportés sont notamment des dyschromies, des atrophies cutanées, des acnés, des couperoses, des rosacés stade 4...

Le centre national de pharmacovigilance recommande aux pharmaciens d'officine de ne jamais délivrer de dermocorticoïdes sans prescription médicale (ces produits sont inscrits au tableau A des substances vénéneuses).

Bulletin de pharmacovigilance, CMPV, Volume 5, Numéro 10 et 11, Octobre-Novembre 2008

DERMOCORTICOÏDES NON ASSOCIES

Les préparations disponibles ont été classées ici en quatre catégories en fonction de leur **puissance**, déterminée par la nature de la **molécule**, la **concentration** en principe actif et l'**excipient utilisé**.
Niveaux d'activité : classe I (activité très forte), classe II (activité forte), classe III (activité modérée), classe IV (activité faible).

Classe	Forme Galénique	Spécialité	Composition	Présentation	Prix au 01/03/2010
Classe I	Pommade	DIPROLENE ¹	• Bétaméthasone dipropionate 0,05%	Tube 15 g	23,90
	Crème	DIPROLENE ¹	• Bétaméthasone dipropionate 0,05%	Tube 15 g	23,90
		DERMOVAL	• Clobétasol 0,05%	Tube 10 g	25,60
	Gel	DERMOVAL	• Clobétasol 0,05%	Flacon 20 ml	40,00
	Mousse	CLARELUX ²	• Clobétasol 0,05%	Flacon 100 g	184,30
Classe II	Pommade	BETNEVAL	• Bétaméthasone valérate 0,1%	Tube 10 g	12,00
		SKINOSONE	• Bétaméthasone dipropionate 0,05%	Tube 15 g	16,85
		DIPROSONE	• Bétaméthasone dipropionate 0,05%	Tube 15 g Tube 30 g	24,25 32,50
		TOPSYNE APG ³	• Fluocinonide 0,05%	Tube 15 g	24,20
		TOPSYNE GRAS	• Fluocinonide 0,05%	Tube 15 g	23,60
	Crème	SKINOSONE	• Bétaméthasone dipropionate 0,05%	Tube 15 g	14,35
		CLENIDERM ⁴	• Beclométasone dipropionate 0,025%	Tube 30 g	20,00
		DIPROSONE	• Bétaméthasone dipropionate 0,05%	Tube 15 g Tube 30 g	24,25 32,50
		TOPICORTE	• Désoximéthasone 0,25%	Tube 15 g	24,60
		EFFICORT Lipophile	• Hydrocortisone acéponate 0,127%	Tube 30 g	43,10
		EFFICORT Hydophile	• Hydrocortisone acéponate 0,127%	Tube 30 g	43,10
	Gel	TOPSYNE	• Fluocinonide 0,025%	Tube 30 g	25,50
	Classe III	Pommade	ULTRALAN	• Flucortolone 0,05%	Tube 10 g
Crème		LOCAPRED	• Désonide 0,1%	Tube 15 g	16,65
Classe IV	Crème	HYDRACORT	• Hydrocortisone acetate 0,5%	Tube 30 g	40,40

1 L'activité **très forte** (classe I) du DIPROLENE résulte de la solubilisation du dipropionate de bétaméthasone dans du **propylène glycol**. La présence de ce dernier dans la formulation de cette spécialité **accroît l'effet vasoconstricteur** du dipropionate de bétaméthasone, conduit à une pénétration systémique du principe actif ; l'activité du dipropionate de bétaméthasone se trouve **renforcée**.

2 CLARELUX, dermocorticoïde indiqué notamment dans le traitement du **psoriasis du cuir chevelu**.

3 Préparations dont les **excipients sont miscibles à l'eau** et sont donc **lavables** (mélanges de polyéthylèneglycols ou macrogols liquides et solides).

4 Contient du **propylène glycol**.

DERMOCORTICOÏDES ASSOCIES

	Classe	Forme Galénique	Spécialité	Composition	Présentation	Prix au 01/03/2010
Kératolytique (Acide salicylique)	Classe II	Pommade	SKINOSALIC	<ul style="list-style-type: none"> Bétaméthasone dipropionate 0,05% Acide salicylique 3% 	Tube 30 g	26,50
			DIPROSALIC	<ul style="list-style-type: none"> Bétaméthasone dipropionate 0,05% Acide salicylique 3% 	Tube 30 g	37,60
		Lotion	SKINOSALIC	<ul style="list-style-type: none"> Bétaméthasone dipropionate 0,05% Acide salicylique 2% 	Flacon 30 g	34,70
			DIPROSALIC	<ul style="list-style-type: none"> Bétaméthasone dipropionate 0,05% Acide salicylique 2% 	Flacon 30 g	41,90
	Classe III	Solution	KENALCOL	<ul style="list-style-type: none"> Triamcinolone 0,178% Acide salicylique 1,78% Benzalkonium 	Flacon 25ml	31,60
Antibiotique	Classe II	Pommade	BETNEVAL NEOMYCINE	<ul style="list-style-type: none"> Bétaméthasone valérate 0,122% Néomycine 	Tube 10 g	13,80
			SKINOSONE NEOMYCINE	<ul style="list-style-type: none"> Bétaméthasone dipropionate 0,05% Néomycine 	Tube 15 g	17,30
			DIPROSONE NEOMYCINE	<ul style="list-style-type: none"> Bétaméthasone dipropionate 0,05% Néomycine 	Tube 15 g	24,60
			TOPSYNE NEOMYCINE	<ul style="list-style-type: none"> Fluocinonide 0,05% Néomycine 	Tube 15 g	24,00
		Crème	BETNEVAL NEOMYCINE	<ul style="list-style-type: none"> Bétaméthasone valérate 0,122% Néomycine 	Tube 10 g	
			SKINOSONE NEOMYCINE	<ul style="list-style-type: none"> Bétaméthasone dipropionate 0,05% Néomycine 	Tube 15 g	16,05
			DIPROSONE NEOMYCINE	<ul style="list-style-type: none"> Bétaméthasone dipropionate 0,05% Néomycine 	Tube 15 g	19,00
	Classe III	Pommade	CIDERMEX	<ul style="list-style-type: none"> Triamcinolone 0,1% Néomycine 	Tube 10 g	22,10
	Classe IV	Pommade	RIFODERM ¹	<ul style="list-style-type: none"> Prednisolone 1% Rifamycine SV 	Tube 5 g Tube 15 g	12,35 24,60
			RIFASONE	<ul style="list-style-type: none"> Prednisolone 1% Rifamycine SV 	Tube 5 g Tube 15 g	12,00 20,40
NEOCORT			<ul style="list-style-type: none"> Hydrocortisone acétate 1% Néomycine 	Tube 15 g	21,30	
Anti-fongique	Classe III	Pommade	MYCOLOG	<ul style="list-style-type: none"> Triamcinolone 0,1% Néomycine Nystatine 	Tube 10 g	30,90
	Classe IV	Crème	BAYCUTENE N	<ul style="list-style-type: none"> Dexaméthasone 0,04% Clotrimazole 	Tube 15 g	22,75
Divers	Classe II	Crème	DIPROSEPT	<ul style="list-style-type: none"> Bétaméthasone valérate 0,05% Clioquinol ² 	Tube 15 g	25,45
	Classe III	Crème	DEXATOPIC	<ul style="list-style-type: none"> Dexaméthasone 0,04% Nandrolone ³ Chlorhexidine ⁴ 1% 	Tube 15 g	20,50

1 La présence de **propylène glycol** dans la pommade RIFODERM **renforce** l'action du corticoïde.

2 Clioquinol est un antiseptique.

3 L'association de la **nandrolone** (androgène) à un dermocorticoïde (cas du **DEXATOPIC**) pourrait être objectivée par la volonté de réduire les effets antimittotiques du corticoïde ; cependant la présence d'un tel androgène **réduit** de façon draconienne son utilisation.

4 Chlorhexidine est un antiseptique.